

Wohlfühlen & Entspannen!



AlpenSpa
Allgäu



Neuer Spa-Bereich



Willkommen im AlpenSpa Allgäu

... tauchen Sie ein in eine wunderbare Wohlfühlwelt für alle Sinne. Schließen Sie die Augen – hören Sie wie Ihre Seele durchatmet.

Tiefes Wohlbefinden entsteht aus einer Kombination faszinierender Erlebnisse für Körper und Seele. Gönnen Sie sich ein paar Stunden Erholung und widmen Sie sich Ihrem Wohlbefinden! In unserem neuen AlpenSpa bieten wir Ihnen wirkungsvolle und professionelle Behandlungen.

Wir freuen uns auf Sie

Ihr AlpenSpa - Team



Inhalt

Massagen	4
Ayurveda	6
Softpack-Behandlungen	10
Bäder & Behandlungen	12
Beauty-Behandlungen	14
Gutscheine	15
DAY-Spa	
DAY-Spa-Pakete	16
SPA-Arrangements	
Für Sie und Ihn	18

Massagen



Alpina Klassik

Ganzkörpermassage – geschulte Hände streichen und kneten. Ihre Muskeln werden wieder locker und geschmeidig. Erholung für den ganzen Körper!

50 Wohlfühlminuten € 53,-

Sensitive Reflex

Fußreflexzonenmassage kombiniert mit intensiver Aroma-Öl-Rückenmassage. Rückenanspannungen werden harmonisiert und der gesamte Organismus aktiviert. Intensives Körpererlebnis!

50 Wohlfühlminuten € 53,-

Alpenliebe

Wellness-Rückenmassage. Einfach gut!

25 Wohlfühlminuten € 29,-

Pantai Luar - Kräuterstempel-Massage

Ganzkörpermassage. Wohltuende, warme, handgepflückte Kräuter werden in Stempel gebunden auf Ihren Körper gedrückt. Die Durchblutung wird gesteigert, die Poren gereinigt und die Muskulatur entspannt. Spüren Sie die natürliche Wirkung der Alpen!

50 Wohlfühlminuten € 89,-

Dorn-Therapie mit Breuss-Massage

Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie. Verschoebene Wirbel werden schmerzfrei gerichtet. Die Breuss-Massage ist eine sanfte Rückenmassage, die Blockaden löst und die Regeneration der Bandscheiben einleitet. Diese Kombination kann Ihnen bereits mit der ersten Behandlung Erleichterung bringen!

50 Wohlfühlminuten € 59,-

Kaisermassage

Aroma-Ganzkörpermassage. Sanfte Massage kombiniert mit wertvollen warmen Aromaölen, abgestimmt auf Ihr Befinden. Kaiserliche Wohlfühlwendung!

50 Wohlfühlminuten € 53,-

La-Stone-Therapie

Ganzheitliche Heilmassage mit warmen Basalt- und kühlen Marmorsteinen. Diese werden auf die Energiepunkte (Chakren) des Körpers gelegt, um die Energiezentren zu öffnen. Behagliches Wohlbefinden und absolute Tiefenentspannung!

50 Wohlfühlminuten € 63,-

Fußreflexzonenmassage

Beliebte, tiefenwirksame Behandlung an den Füßen. Die positive Stimulation beeinflusst Ihren gesamten Körper. Die Lebensenergie steigt und kommt wieder ins fließen. Ihr Körper erfährt Harmonisierung!

40 Wohlfühlminuten € 42,-

Lymphdrainage

Sanfte Massage mit weichen und fließenden Bewegungen, die entschlackend und entstauend wirken. Die Lymphzirkulation wird angeregt, Schlacken abtransportiert und Stauungen beseitigt. Die Lymphdrainage wirkt schmerzlindernd und heilungsfördernd!

25 Wohlfühlminuten € 29,-

Ayurveda

6

Was ist Ayurveda?

Die alte indische Gesundheitslehre dient der Stärkung des Immunsystems. Nach der Ayurvedischen Lehre wirken drei Kräfte (Doshas) im Körper und bestimmen seine Konstitution. Sind sie in Harmonie, geht es uns gut. Doch sobald sie unausgeglichen sind reagiert unser Körper mit Störungen. Ayurveda bringt diese Kräfte ins Gleichgewicht. Bringen Sie Ihren Körper wieder in den Idealzustand durch innere Ausgeglichenheit und tiefe Entspannung.



Ganzkörper Abhyanga

Ganzkörpermassage – warm fließendes Ayurvedisches Öl umhüllt wohligh Ihren Körper. Sanfte Massage und Bewegung von Kopf bis Fuß bringen Ihre Energien ins fließen. Beruhigendes Erlebnis mit sanfter Reinigung von Körper und Geist!

50 Wohlfühlminuten € 89,-
75 Wohlfühlminuten € 109,-

Shirodara

Stirnölguss – das stetig fließende warme Öl strahlt sanft auf die Stirn. Ihre Gedanken werden frei und kommen ebenfalls ins fließen. Vor jedem Stirnguss bekommen Sie eine Mucabhyanga oder Padabhyanga. Ein unbeschreibliches Gefühl von Frieden!

75 Wohlfühlminuten € 109,-

Mucabhyanga

Gesichts-, Dekolleté- und Oberkörpermassage. Behutsame Streichungen und das Aktivieren Ihrer Energiepunkte im Gesicht bringen Ihnen jugendliche Frische und tiefe Ruhe. Ein Geschenk für Ihr Antlitz!

30 Wohlfühlminuten € 59,-

Padabhyanga

Fuß- und Beinölmassage – regt alle Organe des Körpers an. Tiefe Entspannung und Wohlbefinden breiten sich aus. Ideal für die Kraftschöpfung, für den erholsamen Schlaf und die innere Ruhe.

50 Wohlfühlminuten € 89,-

Shiroabhyanga

Kopf-, Schulter- und Nackenmassage – warmes Öl gleitet sanft entlang des Kopfes bis in den oberen Rückenbereich. Lernen Sie Ayurveda kennen und genießen Sie die pure Freude der Entspannung!

50 Wohlfühlminuten € 89,-

Garshan -Seidenhandschuhmassage

Ein sanftes Ganzkörperpeeling mit Rohseidenhandschuhen – fördert das Stoffwechselgleichgewicht, zum Abtransport von Schlacken- und Wasseransammlungen. Anschließend wird ein wohltuendes Körperöl aufgetragen.

30 Wohlfühlminuten € 45,-
45 Wohlfühlminuten (mit wohltuendem Körperöl) € 59,-

7





Rosen-Gefühl

Ayurvedische Gesichts-, Schulter- und Nackenmassage mit Rosenöl – bringt Ihnen Leichtigkeit. Ein anschließendes Rosenduft-Wellnessbad begleitet Sie in die Ruhe. Blühen Sie auf und genießen Sie die Geborgenheit!

70 Wohlfühlminuten € 95,-

Ayurveda pur

Ein Verwöhn-Genuss der besonderen Art. Garshan, Abhyanga, Mucabhyanga und kleiner Stirnölguss.

120 Wohlfühlminuten € 179,-

1001 Nacht (buchbar ab 5 Übernachtungen)

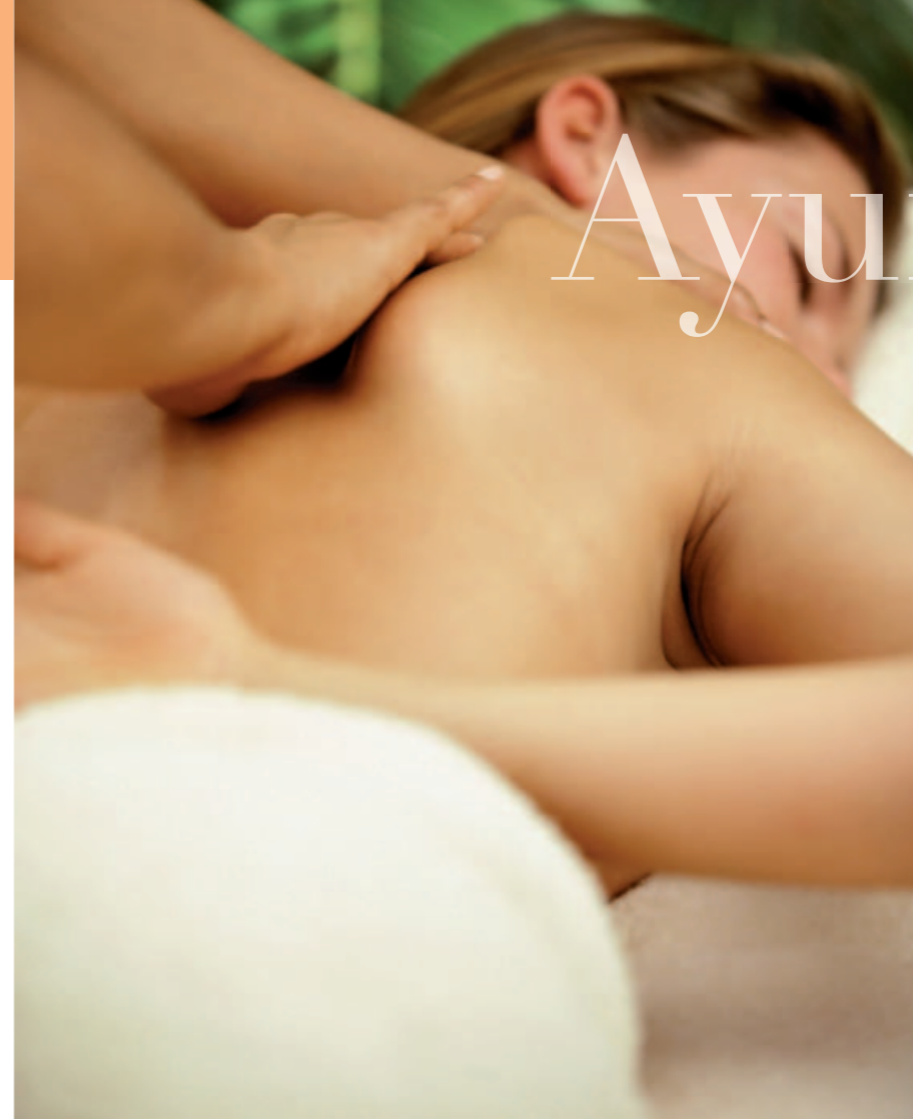
Seraibad – ein Verwöhnbad für Körper und Geist, Ganzkörper-Öl- Massage Abhyanga, Kräuterdampfbad, Ayurvedische Gesichtsmassage, Ayurvedischer Stirnölguss, Pantai Luar – Kräuterstempel-Massage.

265 Wohlfühlminuten (für eine Person) € 319,-

265 Wohlfühlminuten (für die zweite Person) € 299,-



Ayurveda



Softpack-Behandlungen

10



Softpack-Ganzkörperbehandlungen

Körperpackungen auf der warmen Schwebeliege. Ein ganzheitliches Verwöhnerlebnis für Körper, Geist und Seele. Genießen Sie im wohlig warmen Wasserbett eine Softpack-Anwendung mit hochwertigen, körperpflegenden Emulsionen für die sichtbare Verschönerung der Haut.

Alpen-Moorpackung

Wohlthuende wärmende Moorpackung. Ideal bei Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen und rheumatischen Beschwerden.

€ 32,-

Cleopatra-Milchölbad

Schönheits-Milchbad mit langer Tradition – schon Cleopatra wusste von der positiven Wirkung.

€ 34,-

Orangen- oder Rosenblütenbad

Milde Pflege für Körper und Seele – der süße Duft belebt die Seele, wirkt stabilisierend, entspannend und sehr beruhigend.

€ 36,-



Allgäuer Heubad

Beim Heubad wird der gesamte Körper mit warmen, durchfeuchteten und naturbelassenem Bergwiesenheu bedeckt und anschließend sanft erwärmt. Durch die ätherischen Öle wirkt diese Anwendung belebend, krampflösend und stark entschlackend.

€ 34,-

Nachtkerzenölbad

Luxuriöse Behandlung mit wertvollen Extrakten der Orchidee. Die stark rückfettenden und feuchtigkeits spendenden Öle beruhigen irritierte und sensible Haut und beugen vorzeitigem Altern vor.

€ 42,-



Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.

Christian Morgenstern

Bäder & Behandlungen



12

13

Reves D'Amazonie

Amazonie Rückenbehandlung für eine vollkommene Entspannung und innere Harmonie. Wohltuendes Peeling der Macadamia-Nuss, zart duftende Öl-Massage, geheimnisvoll prickelnde Packung für den Rücken und erfrischende Abschlusspflege. Lassen Sie sich entführen zu einer Expedition der Sinne.

60 Wohlfühlminuten € 69,-

Seifenschaummassage

Reinigendes Peeling mit Seifenschaum auf der Hamam-Liege mit wohltuender Ölmassage.

50 Wohlfühlminuten € 65,-

Aromapool

Whirlwanne – träumen und genießen Sie im Aromabad. Mit vier individuellen Düften.

20 Wohlfühlminuten € 8,-

Serailbad Pflegezeremoniell

Diese wohltuende Ganzkörperbehandlung mit verschiedenen naturbelassenen Heilschlämmen garantiert Erholung und Entspannung. Das Serail-Dampfbad reinigt und pflegt die Haut, regt den Stoffwechsel an, entgiftet den Körper und macht die Haut samtig weich. Ein unvergessliches Wellness-Erlebnis.

40 Wohlfühlminuten (für eine Person) € 32,-

40 Wohlfühlminuten (für zwei Personen) € 45,-

Ägyptos Vitalwickel

Enorme Straffung der Haut durch Entgiftung. Der Erfolg ist außergewöhnlich. Bereits nach der ersten Behandlung sehen und spüren Sie wie Ihre Haut ihre jugendliche Straffheit zurückgewinnt und wie Sie Zentimeter verlieren. Die spezielle Wickeltechnik sorgt für besondere Ergebnisse an den cellulitegefährdeten Problemzonen. Heilerde ist für Ihre absorbierende Wirkung bekannt, sie kann Giftstoffe aus der Haut aufnehmen. Die Salze aus dem Toten Meer haben pflegende Eigenschaften und helfen bei Neurodermitis und Hautunreinheiten. Der erfolgreiche Weg zu einer straffen, schönen Haut und feineren Körpersilhouette. Insgesamt verbessertes Wohlbefinden und mehr Vitalität.

120 Wohlfühlminuten (eine Anwendung) € 109,-

240 Wohlfühlminuten (zwei Anwendungen) € 198,-

Heukraxe

Genießen Sie den würzig duftenden Kräuterdunst des Allgäuer Bergwiesenheus. Diese besondere Behandlung regt die Entschlackungsvorgänge an, wirkt schmerzlindernd und entkrampfend auf den gesamten Organismus.

30 Wohlfühlminuten € 15,-



Beauty-Behandlungen

Schönheit klassisch

Entspannende Gesichtsbildung mit Reinigung, Tonisieren, Peeling, Vapozon, Gesichtsmassage, Crememaske und Tagespflege.

60 Wohlfühlminuten € 59,-

Schönheit intensiv

Intensive Gesichtsbildung mit Reinigung, Augenbrauenkorrektur, energetischer Massage, Intensivmaske und Abschlusspflege.

80 Wohlfühlminuten € 79,-

Teenie - Schönheitsbehandlung

Reinigung, Tonisieren, Peeling, Dampf und pflegende Maske.

50 Wohlfühlminuten € 55,-

Soin Masque Modelant

Schönheit, die unter die Haut geht. Reinigung mit Peeling, Vapozondampf, Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Gesichtsmassage, Ampulle und der straffende „Masque Modelant“.

90 Wohlfühlminuten € 89,-

Soin Thalasso Visage

Kühlende Maske mit Meeresalgen. Mikroalgen aktivieren den Stoffwechsel und regen die Durchblutung an. Vitalisiert und verjüngt. Reinigung mit Peeling, Vapozondampf Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Gesichtsmassage.

90 Wohlfühlminuten € 89,-



Kosmetik

Ampulle Galland ab € 13,-

Augenblick
Korrektur Augenbrauen, Augenbrauen und Wimpern färben € 29,-

Augenlifting
Maske mit Vitamin A Ampulle, 30 Wohlfühlminuten € 36,-

Tages Make up € 29,-

Abend Make up € 29,-

Maniküre mit Lack 45 Wohlfühlminuten € 32,-

„Cocon“
Hand- und Armpackung mit Peeling 30 Wohlfühlminuten € 28,-

Kosmetische Pediküre klassik 45 Wohlfühlminuten € 38,-

Kosmetische Pediküre intensiv mit Lack
60 Wohlfühlminuten € 49,-

Gutschein

Überraschen Sie Ihren Partner, Verwandte oder liebe Freunde mit einem Berwanger Hof Geschenkgutschein für einen Aufenthalt, für unser Restaurant oder für unsere neue Beauty- und Wellnesswelt.

Setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir beraten Sie gerne.

Telefon: 08326/36330 · Telefax: 08326/363336
info@berwangerhof.de · www.berwangerhof.de



Kleine Auszeit

Cleopatra-Bad in der Softpack-Schwebeliege, entspannende Wellness-Ganzkörpermassage und Aromabad in der Sprudelwanne

125 Wohlfühlminuten € 95,-

Alpina-Vital

Honig-Salz-Ganzkörperpeeling, Wellness-Ganzkörpermassage mit Ziegenbuttercreme, intensive Schönheitspflege „Alpina“, pflegende Maniküre.

190 Wohlfühlminuten € 169,-

Asiatische Impressionen

Asiatisches Ganzkörperpeeling, Mucabhyanga und kleiner Shirodara.

90 Wohlfühlminuten € 135,-

AlpenSpa-Wohlfühltag

Sensitiv-Reflex-Massage, Seifenschaummassage auf der Hamamliege, Gesichtsbildung „Schönheit intensiv“, Pediküre mit Kräuterbad und ein Nachtkerzenölbad in der Softpackliege.

285 Wohlfühlminuten € 285,-

Managertag

Ein Frischekick für Körper, Geist und Seele ... Verwöhnende Manager-Schönheitspflege, Handpflege und intensive Handmassage, Dorn-Therapie mit Breuss-Massage – eine Wohlfühlbehandlung für den Rücken, Aromabad in der Sprudelwanne.

185 Wohlfühlminuten € 155,-



Day SPA

Harmonie für Zwei

Serailbad für 2, harmonisierende Aromaöl-Ganzkörpermassage für 2, Wohlfühl-Gesichtsmassage mit pflegender Gesichtsmaske für 2.

125 Wohlfühlminuten (für eine Person) € 99,-

Auch mit:

Candle-light-Dinner

Lassen Sie sich doch zum Abschluss am Abend in unserem Restaurant mit einem Candle-light-Überraschungsmenü (3 Gänge) verwöhnen.

Aufpreis (für eine Person) € 19,-

Wenn Sie eines unserer Day-Spa Pakete oder Wohlfühlbehandlungen im Wert von mindestens € 70,- buchen, dann ist der Eintritt in den Sauna- und AlpenSpa-Bereich, Bademantel- und Handtuchservice sowie unser Tee und Quellwasser kostenlos.
(Eintritt Normalpreis Sauna- und Wellnessbereich € 17,-)

Das Day SPA-Konzept

Der neue Erlebnisreich im Wohlfühlhotel Berwanger Hof, das AlpenSpa Allgäu steht Ihnen auch als Nicht-Hausgast zur Verfügung. Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie sich verwöhnen. Ein Wellnesskorb mit Bademantel steht für Sie bereit. Erfrischen Sie sich mit Ayurveda-Tee und Quellwasser. Entspannen Sie in der Sauna und schwimmen Sie in unserem neuen Panorama-Schwimmbad.





Für Sie & Ihn



Rückenvital (buchbar ab 2 Übernachtungen)

Dorn-Therapie mit Breuss-Massage, Fußreflexzonenmassage, Moorpackung in der Softpack-Schwebeliege.

130 Wohlfühlminuten € 129,-

Samt & Seide (buchbar ab 2 Übernachtungen)

Basische Rückenmassage, Gesichtsbildung
Thalasso Visage, Ägyptos Wickel.

200 Wohlfühlminuten € 181,-

Milch und Honig (buchbar ab 3 Übernachtungen)

Wohlfühlbehandlung in der Heukraxe, Seifenschaummassage mit Ölung, Gesichtsbildung
Klassik, Maniküre, Nachtkerzenölbad in der Softpack-Schwebeliege, Fußreflexzonenmassage.

270 Wohlfühlminuten € 249,-

Unter allen Umständen (für werdende Muttis)

Gesichtsbehandlung, 1 Lymphdrainage (Gesicht-Hals-Dekolleté), Maniküre, Pediküre, Rückenmassage.

210 Wohlfühlminuten (für Sie) € 183,-

Schönheitswoche (buchbar ab 5 Übernachtungen)

Intensive Schönheitspflege, schöner Augenblick, Pediküre intensiv, Maniküre mit Hand- und Armpackung „Cocon“
Rosenblütenbad in der Softpack-Schwebeliege, Make up.

290 Wohlfühlminuten (für Sie) € 249,-

Figur fit (buchbar ab 5 Übernachtungen)

Seidenhandschuh-Massage, Algenbad in der Softpack-Schwebeliege, Ganzkörper-Lymphdrainage,
Reves D'Amazonie (Rücken), Masque Modelant (Gesicht).

275 Wohlfühlminuten (für Sie) € 299,-



Adonis-Tag

Verwöhnende Gesichtsbildung „Men“,
Ganzkörper-Fruchtsäure-Peeling in der Softpack-liege, 1 x Adonis intensive Rückenmassage.

135 Wohlfühlminuten (für Ihn) € 130,-

Natur pur (buchbar ab 3 Übernachtungen)

Hot-Stone Massage, Kräuterdampfanwendung in der Heukraxe, Gesichtsbildung mit ayurvedischem Öl und warmen Steinen, Aromabad in der Sprudelwanne, Nachtkerzenölbad in der Softpack-Schwebeliege, Natur pur- Fußbad mit anschließendem Fußpeeling und abschließender Fußpflege.

205 Wohlfühlminuten (für Ihn) € 169,-

Buchen

Ihre Wohlfühltermine können Sie buchen unter:
Telefon: 08326/36330 · Telefax: 08326/363336
info@berwangerhof.de · www.berwangerhof.de

Gut zu Wissen ...

Wir bitten Sie, gleichzeitig mit Ihrer Zimmerbuchung auch die Beauty-Programme und Verwöhn-Pakete zu reservieren, um Ihren Wunschtermin garantieren zu können.

Sollte sich in Ihrem Tagesablauf etwas ändern, bitten wir Sie herzlich, gebuchte Behandlungen mindestens 24 Stunden vorher kostenfrei abzusagen. Ansonsten werden 75 % des Behandlungspreises berechnet.

Unser AlpenSpa ist auch Gästen zugänglich, die nicht im Berwanger Hof wohnen! Beachten Sie hierzu auch unsere Day-SPA-Angebote auf Seite 16 und Seite 17.



Wohlfühl-Hotel Berwanger Hof
Niederdorf 11 · 87538 Obermaiselstein · Telefon: 08326/36330 · Telefax: 08326/363336
info@berwangerhof.de · www.berwangerhof.de